

**МЕНЮ****12-18 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200/25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 25	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ДЖЕМОМ (СШ10) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ (СШ10) 250
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 110	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ (СШ10) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (СШ10) 250/25	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ , С КУРИЦЕЙ (СШ10) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СШ10) 300
БЕФСТРОГАНОВ (СШ10) 120	ФИЛЕ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ (СШ10) 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СШ10) 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (СШ10) 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200
РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СШ10) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	СУХАРИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 100	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" (СШ10) 100	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СШ10) 120	ПЛОВ (СШ10) 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (СШ10) 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Ужин					
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ОБЕРЕЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	СНЕЖОК 200	



МЕНЮ

12-18 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ДЖЕМОМ (СШ10) 200/25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200/25
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 110	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250/5	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ (СШ10) 100	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250/10/5	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СШ10) 100
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СШ10) 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СШ10) 300	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (ПРИПУЩЕННЫЕ) (СШ10) 100	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ (№10) 100	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 300	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 110	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СШ10), 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 100		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 100			
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (СШ10) 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	ВАФЛИ 30	
Ужин					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СШ10) 100	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (СШ10) 120	ГУЛЯШ (СШ10) 120	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (СШ10) 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -- ДОМАШНЕМУ (СШ10) 100	
РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 180	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (СШ10) 180	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Ужин					
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	ОБЕРЕЖЕНКА 200	СНЕЖОК 200	