



МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (СШ10) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 180/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 110	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 25	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ (СШ10) 250
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		
I Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО (СШ10) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ (СШ10) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 250	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" (СШ10) 100
КОТЛЕТЫ (СШ10) 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СШ10) 300	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СШ10) 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (СШ10) 100	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60		
ФИЛЕ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ (СШ10) 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СШ10) 100	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (СШ10) 100	ПЛОВ (СШ10) 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (СШ10) 100		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 180	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 180		
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		
II Ужин						
КЕ-ФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ОБЕРЕЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	СНЕЖОК 200		



МЕНЮ

12-18 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ДЖЕМОМ (СШ10) 180/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250
ТЕФТЕЛИ (СШ10) 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СШ10) 120
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СШ10) 300	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (ПРИПУЩЕННЫЕ) (СШ10) 100	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ (№10) 100	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (СШ10) 250	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (СШ10) 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	
Ужин					
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (2 ВАРИАНТ) (СШ10) 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СШ10) 100	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (СШ10) 120	ГУЛЯШ (СШ10) 120	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (СШ10) 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -- ДОМАШНЕМУ (СШ10) 100	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 180	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (СШ10) 180	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Ужин					
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	ОБЕРЕЖЕНКА 200	СНЕЖОК 200	