



МЕНЮ 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 220/30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 25	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 240	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ (СШ10) 250
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 220	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СШ10) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСОМ (СШ10) 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (СШ10) 300/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 300	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СШ10) 100
"МОЗАИКА" (СШ10) 100	ПЛОВ 300	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СШ10) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (СШ10) 100	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 220	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	
Ужин					
ФИЛЕ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ (СШ10) 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СШ10) 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (СШ10) 100	ГУЛЯШ (СШ10) 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (СШ10) 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 220	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 200	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 220	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Ужин					
СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	

МЕНЮ

12-18 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ДЖЕМОМ (СШ10) 220/30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 250	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 100	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СШ10) 100	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (СШ10) 300	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 300	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СШ10) 120
ТЕФТЕЛИ (СШ10) 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СШ10) 300	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (ПРИПУЩЕННЫЕ) (СШ10) 100	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ (№10) 100	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 300	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 200
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СШ10), 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 120		ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200		
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (СШ10) 60	СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	
Ужин					
ПЕЧЕНЬ ПО -- СТРОГАНОВСКИ (СШ10) 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (СШ10) 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СШ10) 300	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (СШ10) 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -- ДОМАШНЕМУ (СШ10) 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 220	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 220	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
II Ужин					
СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	