



# МЕНЮ

## 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
<b>Завтрак</b>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 130/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ (СШ10) 200
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 100	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60		
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО (СШ10) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ (СШ10) 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ( 2 ВАРИАНТ ) ( СШ10) 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" (СШ10) 80
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СШ10) 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СШ10) 250	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СШ10) 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (СШ10) 80	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 150

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	
<b>Полдник</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	
РЫБА ФИЛЕ ОТВАРНАЯ (СШ10) 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СШ10) 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (СШ10) 80	ПЛОВ (СШ10) 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (СШ10) 80	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 150	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 150	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	
<b>II Ужин</b>					
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ОБЕРЕЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	СНЕЖОК 200	



## МЕНЮ

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
<b>Завтрак</b>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ ) (СШ10) 10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ДЖЕМОМ (СШ10) 130/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (№10) 200
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ( 2 ВАРИАНТ ) ( СШ10) 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СШ10) 110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 200/10/5	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СШ10) 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СШ10) 250	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ ( ПРИПУЩЕННЫЕ ) (СШ10) 80	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ (№10) 80	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 250	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 150

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СШ10), 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60			
<b>Полдник</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (СШ10) 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	
<b>Ужин</b>					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ( 2 ВАРИАНТ ) ( СШ10) 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СШ10) 80	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (СШ10) 100	ГУЛЯШ (СШ10) 100	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (СШ10) 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -- ДОМАШНЕМУ (СШ10) 80	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 150	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (СШ10) 150	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	
<b>II Ужин</b>					
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	ОБЕРЕЖЕНКА 200	СНЕЖОК 200	