

Утверждаю



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (СШ10) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 180/30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 25	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ (СШ10) 220
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СШ10) 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (СШ10) 250/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ (СШ10) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СШ10) 90
КОТЛЕТА "МОЗАИКА" (СШ10) 90	ПЛОВ 250	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СШ10) 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (СШ10) 90	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (СШ10) 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СШ10) 75	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	
Ужин					
ФИЛЕ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ (СШ10) 90	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СШ10) 90	ОЛАДЫ И ИЗ ПЕЧЕНИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (СШ10) 90	ГУЛЯШ (СШ10) 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (СШ10) 90	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 200	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	
II Ужин					
СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	



МЕНЮ

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ДЖЕМОМ (СШ10) 180/30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СШ10) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (СШ10) 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 220
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СШ10) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (СШ10) 200	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ (СШ10) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (СШ10) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	
II Завтрак					
ЯБЛОКО 100	БАНАН 200	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 200
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ФИЛЕ СЕЛЬДИ ПОРЦИОННО 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СШ10) 80	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (СШ10) 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ (СШ10) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (СШ10) 250	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СШ10) 100
ТЕФТЕЛИ (СШ10) 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СШ10) 250	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ (ПРИПУЩЕННЫЕ) (СШ10) 90	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ (№10) 90	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (СШ10) 250	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СШ10) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (СШ10) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (СШ10) 200

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СШ10), 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"(СШ10) 200		
Полдник					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (СШ10) 60	СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	СУШКИ 20	
Ужин					
ПЕЧЕНЬ ПО -- СТРОГАНОВСКИ (СШ10) 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (СШ10) 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СШ10) 250	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (СШ10) 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -- ДОМАШНЕМУ (СШ10) 90	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 200	РИС ОТВАРНОЙ (СШ10) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СШ10) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СШ10) 200	
ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (СШ10) 200/15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	
II Ужин					
СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	