Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10"

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
председатель
Колтунович Т.В.
Протокол №1
от “28.08.2026”

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по УР
Иванова Е.В.
Протокол №1
от “28.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО
директор
Колтунович Т.В.
Протокол №приказ № 01-12/255
от “01.09.2026”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город Ярославль, Ярославская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему

баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время , отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям (триместрам). Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**							
	1		**2**		**3**		**4**	
Обязательная часть								
Русский язык	5	КпР	5	КР	5	КР	5	КР
Литературное чтение	4	КпР	4	ИЗ	4	ИЗ	4	ИЗ
Иностранный язык	0		2	ИЗ	2	ИЗ	2	ИЗ
Математика	4	КпР	4	КР	4	КР	4	КР
Окружающий мир	2	КпР	2	ИЗ	2	ИЗ	2	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики	0		0		0		1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	ТП	1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ
Музыка	1	ТП	1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ
Труд (технология)	1	ТП	1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ
Физическая культура	3	Т	3	ИЗ	3	ИЗ	3	ИЗ
Итого	21		23		23		24	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
веселая математика	0		1		0		0	
математическая копилка	0		0		1		0	
математика для всех	0		0		0		1	
Итого	0		1		1		1	
ИТОГО недельная нагрузка	21		24		24		25	
Количество учебных недель	33		34		34		34	
Всего часов в год	693		816		816		850	

КпР -комплексная работа

КР - контрольная работа

ТП - творческий проект

ИЗ - интегрированный зачет

Т - Тест

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Санаторная школа-интернат №10"

Учебные курсы	**Количество часов в неделю**			
	1	**2**	**3**	**4**
разговоры о важном	1	1	1	1
орлята России	1	2	2	2
Шахматы	1	2	2	2
Мир профессий	1	1	1	1
функциональная грамотность	1	1	1	1
моя художественная практика	2	2	2	2
Жизнь как служение	0	0	0	1
умники и умницы	1	0	0	0
Веселый мяч	0	1	1	0
азбука здоровья	2	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10